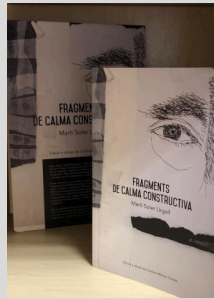


FEM LA MONA

El dimecres 27 de març vam fer i menjar la mona al club. Unes mones ben carregades de dolços!!!

**EL LLIBRE SOLIDARI****“FRAGMENTS DE CALMA CONSTRUCTIVA”**

El Martí Soler Urgell és dissenyador industrial format a Elisava. Viu en parella i treballa a l'oficina tècnica d'una empresa d'expositors. Pateix un trastorn esquizoafectiu des de la joventut i considera que la creativitat és un dels motors de la seva vida.

Amb la compra d'aquest llibre (15€), un llibre valent que trenca silencis i estigmes, col·laboreu amb l'Associació Salut Mental Anoia.

VISITA DELS ALUMNES DEL MILA I FONTANALS

Durant el mes de febrer i març hem gaudit de 5 sessions de Cafè Tertúlia amb les activitats programades per les alumnes d'integració social de l'I.E.S Milà i Fontanals.



Vam realitzar activitats relacionades amb la música, un bingo, cinèfil amb premi sorpresa i la nostra pròpia història de pirates, entre altres. Hem xalat moltíssim! Que passi de pressa l'any, que ja tenim ganes que tornin!

**PRESENTACIÓ GAM A LA XARXA D'INCLUSIÓ**

El dijous 14 de març es va dur a terme la trobada trimestral de la "Xarxa d'Inclusió" a l'espai del TAC. L'associació va presentar el GAM de dol per suïcidi, el qual va tenir una molt bona acollida. I la integradora social del Cap Nord, va fer una presentació de la "Prescripció social".

GAM
(GRUP D'AJUDA MÚTUA)

DOL PER SUICIDI

BUSQUEM VOLUNTARIS/ES

Si coneixes alguna persona que vulgui ajudar a les professionals en les activitats i conèixer de més a prop la salut mental, que contacti amb nosaltres.

GAM (Grup d'Ajuda Mútua)

GAM per **famílies**, cada primer dimecres de mes.

GAM en **Primera Persona**, cada divendres.

GAM **supervivents mort per suïcidi**, cada últim divendres de mes.

