

FULL TRIMESTRAL MAIG - JULIOL 2023

Assemblea de Socis

El passat dilluns 29 de maig es va celebrar l'assemblea ordinària de socis de la nostra associació. Van assistir 21 socis. Es va aprovar el tancament de comptes de l'any 2022, la memòria i el pressupost de l'any 2023. D'igual manera es van explicar les línies de treball de l'any en curs i algun dels actes que s'estan treballant per celebrar els 25 anys de la nostra associació.

Sortida Argençola

El passat 11 de juny van anar a Argençola, a conèixer la vida d'una família que viu de la pastura de cabres i ovelles. Als 18 participants els van deixar munyir les cabres, i fer un tastet de la seva llet. Va anar a pasturar dos ramats d'ovelles.

I alguns, fins i tot, van passejar un poni i van recollir flors silvestres.



Sortida a la platja d' Altafulla

El dimecres 12 de juliol, 18 participants van fer, la tan esperada, sortida de cada any a la platja.

Va fer un molt bon dia, tot i que la mar estava força moguda va gaudir molt. Van banyar-se, prendre el sol, passejar per la vora del mar,...

Després, van anar a dinar a un bufet lliure on van gaudir de valent.



Convidats a la festa del 27è aniversari del Casal Cívic i Comunitari Igualada-Montserrat



El 17 de juny, ens van convidar al 27è aniversari del Casal cívic Montserrat.

Ens ho vam passar genial!!

Van preparar un munt d'activitats per a grans i petits (circuit de motos, pinta-cares, jocs de taula, fer un ventall,..).

I un bon berenar per a tots i totes!!!

Concertació "Salut Mental Anoia"

El passat 22 de juny de 2023, el departament de drets socials i família, va concedir a la nostra entitat, la prestació de serveis del club social per als 4 anys vinents. Amb la possibilitat d'una pròrroga de 2 anys més.

Amb aquest fet, l'entitat assegura la continuïtat del servei, que al llarg d'aquests anys ha estat donant a la comarca de l'Anoia.

Activitats amb major èxit d'aquest trimestre



Manualitats



Cafè i tertúlia



Celebrem la Castanyada al Club



El dia 27 d'octubre vam celebrar la Castanyada amb moniatos al forn i castanyes. Tothom ha gaudit d'aquesta celebració que es va desenvolupar a l'activitat de Cafè i tertúlia, en el nostre Club Social.

Dinar de Nadal Espai per Dones

El dia 18 de desembre vam celebrar el nadal amb un dinar al bufet lliure xinès d'Igualada. A sobre ens hem fet l'amiga invisible i totes hem rebut un detallat amb molt de carinyo.

Celebració dels 25 anys de la nostra Associació Salut Mental Catalunya Anoia


GAM


El primer **dimecres** de cada mes es duu a terme el **GAM (Grup Ajuda Mútua per famílies)**.

Cada **divendres** també es realitza el **GAM en Primera Persona**, grup auto-gestionat pels participants del club.


BUSQUEM VOLUNTARIS/ES

Si coneixes alguna persona que vulgui ajudar a les professionals en les activitats i conèixer de més a prop la salut mental, que contacti amb nosaltres.

 www.smcanoia.org

 @smcanoia

 Associació Salut Mental Anoia

 @smcanoia

 Associació SMC Anoia

Sortida a l'Splau "Espai Dones"

El grup de "l'Espai per dones" del club, va organitzar una sortida molt divertida a "l'Splau", el passat dilluns 26 de juny.

El viatge va ser amb tren, així que, va tocar caminar una bona estona fins a arribar a l'Splau. Tot i la calor, a l'hora de dinar ja hi eren.

Es va dinar a un bufet, després van anar a mirar botigues i finalment al cinema. La pel·lícula era de comèdia i van riure molt.

Ja a les 20h, van tornar amb el tren cap a casa... on les bromes van seguir fins a arribar a Igualada. Una sortida d'allò més divertida!!!



Detall als talleristes

La Rosa, L'Andrea, La Genn, la Tama... Són les talleristes que fan que cada setmana passem una bona estona i es mereixien un regal de part nostre. I entre tots, els hem fet una funda de pell per al seu mòbil. Gràcies a totes!!



Sant Joan

El passat divendres 23 de juny, vam celebrar la nostra particular revetlla de Sant Joan. Es va celebrar dins l'activitat de cafè tertúlia.

Coca de "Sant Joan",
café i
bona companyia!!



Visita de nois i noies del CSMIJ al Projecte BITÀCOLA

El dimecres 21 de juny, van venir un grup de joves del CSMIJ, a conèixer el projecte "Bitàcola".

Els vam explicar que fèiem les tardes dels dimecres i vam compartir una bona estona, fent dinàmiques i jocs. Va quedar pendent un "bingo musical" i un berenar.

Esperem que tornin ben aviat!!

GAM


El primer **dimecres** de cada mes es duu a terme el **GAM (Grup Ajuda Mútua per famílies)**.


Cada **divendres** també es realitza el **GAM en Primera Persona**, grup auto-gestionat pels participants del club.

BUSQUEM


VOLUNTARIS/ES

Si coneixes alguna persona que vulgui ajudar a les professionals en les activitats i conèixer de més a prop la salut mental, que contacti amb nosaltres.

 www.smcanoia.org

 @smcanoia

 Associació Salut Mental Anoia

 @smcanoia

 Associació SMC Anoia