

FULL TRIMESTRAL GENER - ABRIL 2023

Assemblea de Federació Salut Mental

El passat **dimarts 21 de març** es va celebrar l'**assemblea extraordinària** de la Federació Salut Mental Catalunya. Entre d'altres temes, es va nomenar la Sra. **Mercè Torrentallé** com a nova presidenta, en substitució de la Sra. Enriqueta Vidal a qui agraïm el seu temps i esforç. S'obre, doncs, una nova etapa.

Sortida Port Marítim de Barcelona

El dia **4 de febrer** es va fer la primera sortida en grup de l'any. Vam visitar el **Museu Marítim**, on s'exposaven maquetes de diferents embarcacions. Al sortir del museu, tot passejant, vam arribar al Maremàgnum, on es donà per acabada la nostra visita a la ciutat Condal.



Gala Benèfica L'Aula Escola de Dansa

El mateix 4 de febrer va tenir lloc al **Teatre Ateneu Igualadí** la **Gala Benèfica de l'Aula Escola de Dansa d'Igualada**, on la recaptació de **2.520€** va ser íntegrament donada a la nostra entitat **Salut Mental Anoia**.



El Cafè Tertúlia amb les alumnes de l'Institut Milà i Fontanals



En els mesos de febrer i març, les **alumnes d'Integració Social de l'Institut Milà i Fontanals** van compartir amb les participants de Cafè Tertúlia tres tardes, on van ser les mateixes alumnes les dinamitzadores de l'activitat. Amb les seves propostes ens van fer cantar, ballar, riure, dibuixar.

Tres dies que els vam disfrutar molt!!

Servei Rehabilitació Comunitària Anoia i Salut Mental Anoia

El passat **23 de març** l'equip del **Servei Rehabilitació Comunitària (SRC)** i l'equip de **Salut Mental Anoia** es van reunir amb l'objectiu de conèixer les activitats que es desenvolupen a cadascuna de les entitats i quins són els serveis que s'ofereixen a les persones amb trastorn mental i a les seves famílies. Confiam en que aquestes trobades serviran per complementar-nos i esdevindran una bona eina per a la integració comunitària de les persones amb trastorn mental.

Fomentem l'empoderament en salut mental a l'Anoia

L'Espai Situa't de l'Anoia del projecte Activa't per la Salut Mental de Salut Mental Catalunya, va organitzar el passat 31 d març la jornada "Fomentem l'empoderament en salut mental a l'Anoia", a càrrec de la responsable de comarca Geni Ustrell, a la qual van assistir-hi més de 100 persones.

La primera part, una taula rodona, les participants en primera persona, entre elles el nostre company David Méndez, van parlar del seu testimoni sobre l'empoderament i el procés de recuperació.

La segona part, va consistir en grups de treball per pensar en iniciatives per promoure l'empoderament del col·lectiu en primera persona a l'Anoia, i per començar a plantejar la seva implementació. Tot i que les places eren limitades, vam poder participar unes 75 persones als grups de treball. D'iniciatives en van sortir moltes.



Fem La Mona

Com és tradició, per Setmana Santa, al Club cuinem la nostra pròpia Mona de Pasqua: a unes ens agrada farcida de préssec, a d'altres que porti xocolata blanca. En el que sí coincidim, és en que el millor de la nostra Mona és poder compartirla!!!



Sant Jordi

Tot i que aquest any la Diada de Sant Jordi a caigut en diumenge, a l'activitat de Manualitats hem estat treballant en la rosa de Sant Jordi.

Aquest any, està feta amb les fulles que envolten la panotxa del blat de moro.



Biblioteca, intercanvi de llibres i club de lectura

S'està iniciant, al local del Club, un espai Biblioteca que ofereix servei de préstec i d'intercanvi de llibres, així com la possibilitat de crear un Club de lectura. Us animem a participar en aquest projecte emergent impulsat per la nostra companya Mari Carmen Rosende. Gràcies per tota la feina que fas, Mari!

GAM


El primer dimecres de cada mes es duu a terme el GAM (Grup Ajuda Mútua).


Cada divendres també es realitza el GAM en Primera Persona, grup auto-gestionat pels participants del club.

BUSQUEM


VOLUNTARIS/ES

Si coneixes alguna persona que vulgui ajudar a les professionals en les activitats i conèixer de més a prop la salut mental, que contacti amb nosaltres.

 www.smcanoia.org

 @smcanoia

 Associació Salut Mental Anoia

 @smcanoia

 Associació SMC Anoia