

FULL TRIMESTRAL

SET-DES 2022

Fundació PINNAE

Des de la Fundació PINNAE ens han **otorgat un ajut** per al **Projecte Bitàcola**, gràcies a fundacions com aquesta podem portar a terme el nostre treball. Moltes gràcies als que ho feu possible.



Trobada de famílies i celebració dia de Salut Mental 2022

El dissabte 15 d'Octubre es va realitzar la trobada de famílies anual a Agramunt (**Lleida**), també vam aprofitar per celebrar el **Dia Mundial de la Salut Mental**. Vam compartir un dia disfrutant d'una sortida culultural, visitant el museu de la xocolata Jolonch i també el famós museu del Torró d'Agramunt. Finalitzant-lo amb un dinar conjunt a un restaurant.



Taller de Salut Mental: Sensibilització

El dia **24 d'Octubre** es va realitzar un taller de sensibilització sobre Salut Mental, en motiu de la celebració del **Dia Mundial de la Salut Mental 2022** en el qual vam explicar una mica el funcionament del Club Social i a més vam realitzar dinàmiques vivencials per crear més sensibilització vers la Salut Mental.



Nou Projecte Bitàcola

Aquest setembre vam reformular el Projecte de Joves amb el què estem treballant des de l'any 2018. La novetat està **l'ampliació de l'edat d'atenció (13 a 30 anys)**.

PER A JOVES DE 13 A 30 ANYS QUE PATEIXEN UN PROBLEMA DE SALUT MENTAL O MALESTAR EMOCIONAL I LES SEVES FAMÍLIES

BITÀCOLA

ESPAI JOVE

- TROBADES GRUPALS SETMANALS
- ACOMPANYAMENT INDIVIDUALITZAT
- CREACIÓ D'UN PROJECTE DE VIDA
- FOMENT DE LES HABILITATS SOCIALS I L'OCI SALUDABLE
- ASSESSORAMENT EN TREBALL I ESTUDIS
- SUPORT EMOCIONAL I PSICOLOGIC

SMC Anoia
Plaça Espanya, nº8 Igualada
Tlf. 938019058 / 618049559
info@smcanoia.org

ATREVEIX-TE I VINE!

DONES AMB EMPENTA

El dia **21 de Novembre** les companyes de Dones amb empenta van realitzar un taller al Espai per Dones sobre com detectar i actuar davant conductes violentes, donant eines per fomentar relacions d'igualtat i apoderar-nos en situacions quotidianes que succeeixen en els diferents espais de vida.



Relacions institucionals

-ASSISTÈNCIA A LA JORNADA QUE VAN REALITZAR EL **DIVENDRES 7 D'OCTUBRE** AL CAIXA FÓRUM (BARCELONA) DESDE LA **FEDERACIÓ DE SALUT MENTAL CATALUNYA**, AMB MOTIU DE CONMEMORACIÓ DEL **DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2022**.

-ASSISTÈNCIA AL PROGRAMA "OCELL DE FOC" EL **DIMECRES 16 DE NOVEMBRE** A MANRESA. PRESENTAT PEL DEPARTAMENT D'ECONOMIA I EMPRESA DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA.

-ASSISTÈNCIA A LA REUNIÓ DEL **PROJECTE ACTIVA'T** EL PASSAT **DIJOURS 24 DE NOVEMBRE**, A LES NOSTRES INSTAL·LACIONS.

Dream Team inici de la nova temporada

Tornem amb moltes ganes de seguir amb el **Projecte del Dream Team**, el qual ha incrementat el número de jugadors amb l'inici de temporada. El qual es liderat pel **Raul Martos** i diversos voluntaris amb moltes ganes de disfrutar del fútbol inclusiu!

Molta sort en aquesta temporada equip!!



GAM en Primera Persona fa 1 any

Ens alegra comunicar que el GAM en Primera Persona que es realitza al Club Social, celebra un any desde que es va crear.

Taller de Pintura i Art

Desde el passat mes d'Octubre tenim una nova professional que porta a terme l'activitat, la **Jenn Galeote**. L'activitat es fa els dijous al matí quinzenalment.



GAM

El primer **dimecres** de cada mes es duu a terme el **GAM (Grup Ajuda Mútua)**.

Cada **divendres** també es realitza el **GAM en Primera Persona**, grup auto-gestionat pels participants del club.

BUSQUEM VOLUNTARIS/ES

Si coneixes alguna persona que vulgui ajudar a les professionals en les activitats i conèixer de més a prop la salut mental, que contacti amb nosaltres.



www.smcanoia.org



@smcanoia



Associació Salut Mental Anoia



@smcanoia



Associació SMC Anoia