

# FULL TRIMESTRAL

## MARÇ-JUNY 2022

### Visites institucionals

Aquesta primavera vam tenir l'honor de rebre la visita d'**Enriqueta Vidal**, presidenta de **Salut Mental Catalunya**. Vam compartir experiències i reptes de futur en salut mental. T'estem molt agraïts i agraïdes Enriqueta.



### Assemblea general de Socis

Aquest **23 de maig**, i com cada any, vam celebrar l'Assemblea General de Socis i Sòcies a la Biblioteca Comarcal d'Igualada. Es van aprovar la memòria anual, l'estat de comptes i el pressupost 2022.



### Comiats

Aquesta primavera dues professionals com la **Mercè Garcia** i l'**Anela Dergic** han deixat la nostre entitat en la recerca de nous reptes professionals. Deixen la seva empremta i la seva feina que ha contribuït a consolidar la nostre Associació, Molta sort a totes dues!



### Dinars

#### Club de Joves

Aquest any hem decidit celebrar el final del trimestre fent un dinar al Club cuinat per nosaltres, un nova forma de compartir.



#### Espai per dones



El grup de Dones han acomiadat l'activitat amb un vermut al local del Club. Us esperem al setembre!!



### Conversatoris sobre salut mental

Aquest semestre hem començat un nou projecte dins de l'activitat de **Trenquem amb l'Estigma**. Volem treballar amb la comunitat per tal d'apropar la salut mental a la població en general i així, fer la nostre contribució en la lluita contra l'estigma. Amb els **conversatoris** parlem de salut mental d'una manera propera i en primera persona, sense tabús i discutint aquells aspectes que interessen a la comunitat, mitjançant la sensibilització i conscienciació.

## DADES

### Espai d'Atenció en Salut Mental a Calaf

L'Espai d'Atenció en Salut Mental l'hem ofert a Calaf entre els mesos novembre i juliol. Hem ofert un espai on la persona es pogués sentir escoltada i amb la confiança de desplegar les seves necessitats per fer una correcta atenció i/o derivació.

**14 PERSONES  
ATESES**

**24 ATENCIONS  
DONADES**

## Sortides

Durant el mes d'abril vam anar a visitar el **Centre de Recuperació d'Anfibis i Rèptils de Catalunya**, a Masquefa. Vam anar **8 persones del Club** a passar el dia a conèixer les instal·lacions i vam aprendre un munt de coses sobre els animals.



## Càmera i Acció

Aquest any, amb els i les participants de Càmera i Acció estem realitzant un altre **curtmetratge** en el qual parlem de les notícies falses. Hem tingut la sort de comptar amb el **Antoni de Febrer** que va realitzar una col·laboració a la gravació, moltes gràcies Antoni!



## Fundació Antoni Serra

Des de la Fundació Antoni Serra ens han **otorgat un ajut** per al **Projecte Bitàcola**, gràcies a fundacions com aquesta podem portar a terme el nostre treball. Moltes gràcies als que ho feu possible.



## GAM

El primer **dimecres** de cada mes es duu a terme el **GAM (Grup Ajuda Mútua)**.

Cada **divendres** també es realitza el **GAM en Primera Persona**, grup auto-gestionat pels participants del club.

## BUSQUEM

### VOLUNTARIS/ES

Si coneixes alguna persona que vulgui ajudar a les professionals en les activitats i conèixer de més a prop la salut mental, que contacti amb nosaltres.



[www.smcanoia.org](http://www.smcanoia.org)



@smcanoia



Associació Salut Mental Anoia



@smcanoia



Associació SMC Anoia